



USAID
KUTOKA KWA WATU
WA MAREKANI

MAMBO YA KUFANYA NA KUTOFANYA KWA WANAUUME NA WAVULANA

Ni kipi unapaswa kufanya na kipi usifanye, unaposhirikisha wanaume na wavulana katika kukuza usawa wa kiafya na kijinsia? Rasilimali hii inaleta pamoja mienendo bora na mafunzo waliyofunza kwa ushiriki wa wanaume katika maeneo yote ya afya. Imekusudiwa kufahamisha uamuzi kuhusu mipango, sera, utangazaji wa vyombo vya habari, na vipaumbele vya ufadhili.

Kwa nini unapaswa kuwashirikisha wanaume na wavulana? Kwa sababu wana mahitaji tofauti ya afya na udhaifu wao, na kwa sababu kuwahusisha wanaume kuanufaisha kila mtu — wakiwemo wanawake na wasichana. Ukweli ni kwamba kutokuwa na usawa katika nyanja za thamani kwenye jamii, uongozi, na fursa za wanaume na wanawake zimewapa wanaume faida nyingi, wakati huo huo wanaume wanaathiriwa sana na changamoto nyingi za kiafya (kwa mfano, mauaji, unywaji pombe wa kupindukia). Kukabiliana na

masuala yote mawili yanahitaji uwiano mzuri, na mwongozo hapa chini unatafuta namna ya kutoa maoni yanayofaa kuhusu namna ya kutekeleza.

Imenakiliwa kutoka Greene, Mehta, Pulerwitz, et al. 2006.

- 
- Wanaume kama wateja; kukutana na wanaume na huduma za afya ya wavulana na mahitaji ya kinga.
 - Wanaume kama washirika; kushirikisha wanaume kama usawa na msaada wa karibu washirika. kushirikisha wanaume kama washirika wa karibu wa usawa na wenyewe kuunga mkono
 - Wanaume kama maajenti wa mabadiliko; Kushirikisha wanaume na wavulana kukuza jinsia katika usawa na afya

TAMBUA NA UKIDHI MAHITAJI TOFAUTI YA WANAUME.

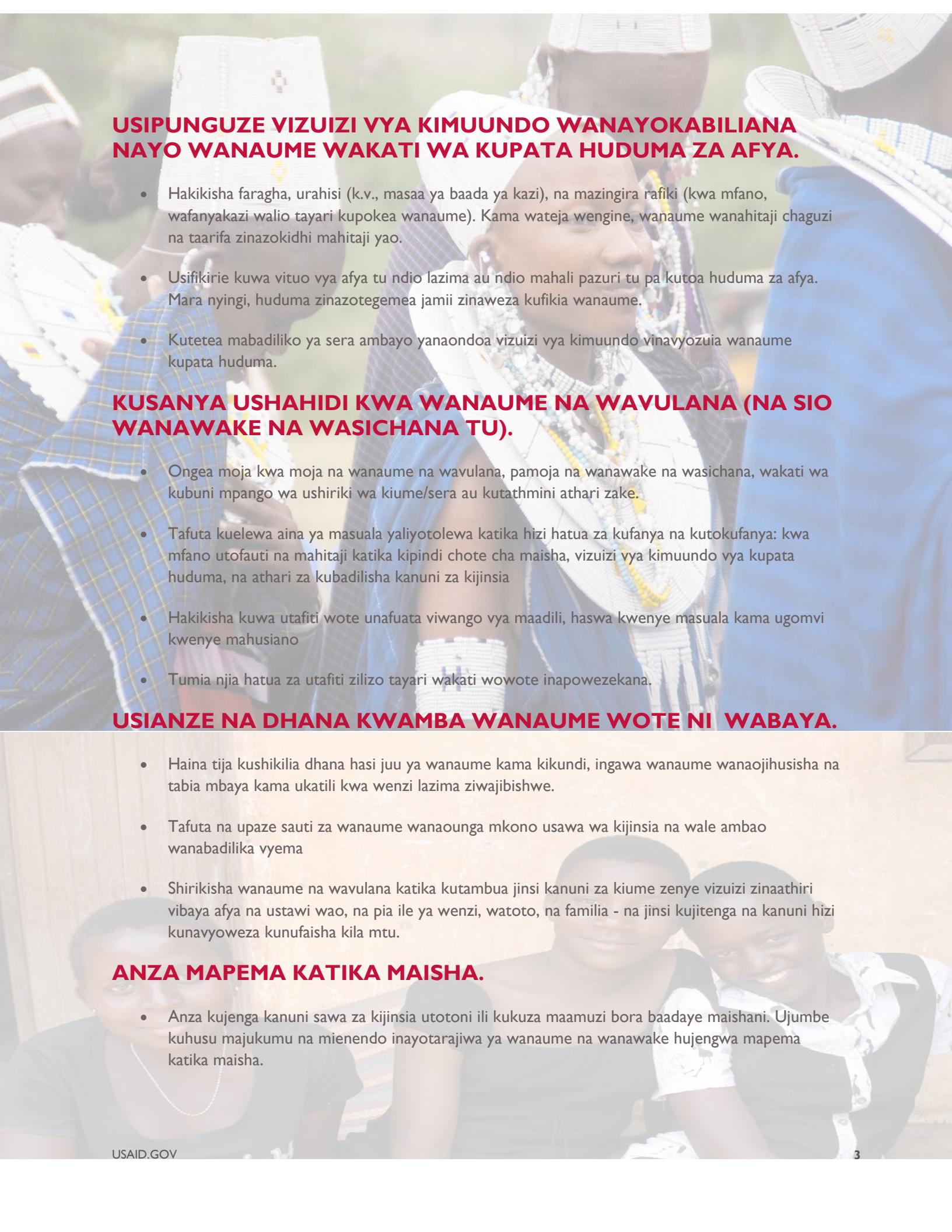
- Shirikisha wanaume na wavulana kwa njia ambazo zinakubali na kukidhi mahitaji yao ya kipekee-kama wateja, kama washirika, na kama maajenti wa mabadiliko.
- Usipuuze wanaume na wavulana kama wateja, pamoja na mipango ya afya ya uzazi. Wanaume mara nyingi hupata huduma za afya baadaye kuliko vile inavyoshauriwa (ikiwemo VVU / magonjwa ya zinaa), ambayo yanaweza kusababisha matokeo mabaya na viwango vya juu vya vifo.
- Zingatia viwango vya juu vya unyanyasaji, unyogoyu, na matumizi mabaya ya madawa ya kulevyta, inayohusishwa na mienendo mibaya kutoka kwa wanaume. Kwa kweli, tafuta kuzuia mienendo hii, kwa kuishughulikia kwa kujihusisha nayo kuititia marekebisho ya kisheria / sera.

USIWASHIRIKISHE WANAUME KWA KUTAKA KUNUFAISHA WANAWAKE.

- Hakikisha kuwa juhudzi za ushiriki wa wanaume hazihatarishi usalama wa wanawake na uwezo wa kufanya maamuzi na kuzifika huduma. Fuatilia hili kwa uangalifu.
- Zingatia haswa ongezeko la uwezekano wa ukatili wa kijinsia; kujua njia za rufaa za kutoa msaada wa kutosha kwa waathirika.
- Kutoa mafunzo ya kutosha ya wafanyakazi-pamoja na mafunzo mapya-kuhusu namna ya kuleta usawa wa ushirikishwaji wa wanaume na wanawake, na na kufuatilia programukuhakikisha ya kwamba wanawake hawaachwi.

TAFUTA KUBADILISHA UHUSIANO WA KIJINSIA NA KANUNI.

- Tambua kwamba kuna baadhi ya kanuni na mienendo ya kijinsia ambayo ni hatari.
- Tekeleza programu ambayo inanuia kubadili kanuni za kijinsia-inayoitwa programu ya "mabadiliko ya kijinsia" - ambazo zinafaa zaidi katika kuboresha matokeo ya kifaya kuliko zile ambazo hazina (tazama kiunga na rasilimali nyuma). Kuwekeza katika kubadilisha kanuni za kijinsia pia kunaweza kuwa na gharama nafuu na kuboresha uendelevu wa programu.
- Shirikisha wanaume katika matunzo kama sehemu nzuri ya mabadiliko ya uhusiano wa kijinsia na kanuni.



USIPUNGUZE VIZUIZI VYA KIMUUNDO WANAYOKABILIANA NAYO WANAUME WAKATI WA KUPATA HUDUMA ZA AFYA.

- Hakikisha faragha, urahisi (k.v., masaa ya baada ya kazi), na mazingira rafiki (kwa mfano, wafanyakazi walio tayari kupokea wanaume). Kama wateja wengine, wanaume wanahitaji chaguzi na taarifa zinazokidhi mahitaji yao.
- Usifkirie kuwa vituo vya afya tu ndio lazima au ndio mahali pazuri tu pa kutoa huduma za afya. Mara nyingi, huduma zinazotegemea jamii zinaweza kufikia wanaume.
- Kutetea mabadiliko ya sera ambayo yanaondoa vizuizi vya kimuundo vinavyozua wanaume kupata huduma.

KUSANYA USHAHIDI KWA WANAUME NA WAVULANA (NA SIO WANAWAKE NA WASICHANA TU).

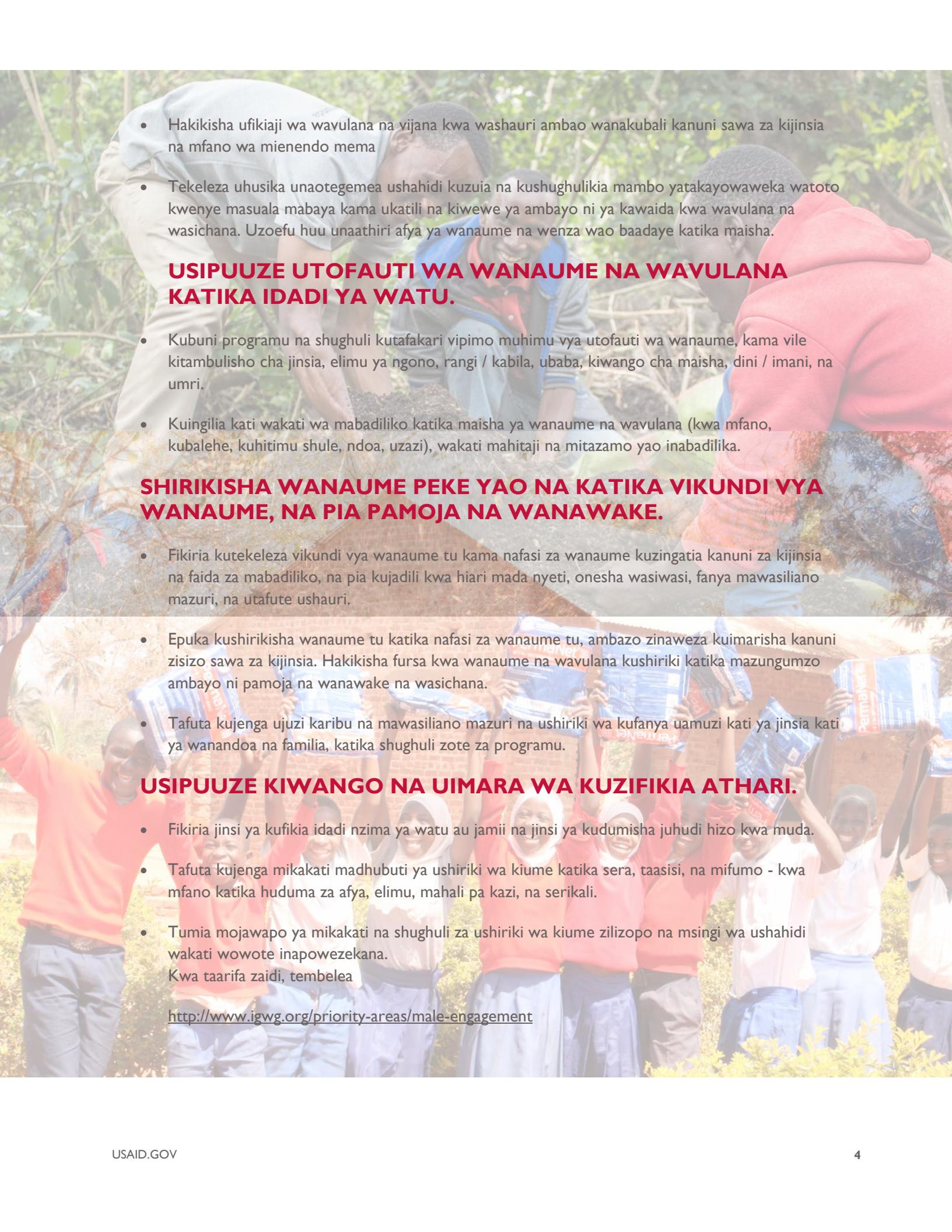
- Ongea moja kwa moja na wanaume na wavulana, pamoja na wanawake na wasichana, wakati wa kubuni mpango wa ushiriki wa kiume/sera au kutathmini athari zake.
- Tafuta kuelewa aina ya masuala yaliyotolewa katika hizi hatua za kufanya na kutokufanya: kwa mfano utofauti na mahitaji katika kipindi chote cha maisha, vizuizi vya kimuundo vya kupata huduma, na athari za kubadilisha kanuni za kijinsia
- Hakikisha kuwa utafiti wote unafuata viwango vya maadili, haswa kwenye masuala kama ugomvi kwenye mahusiano
- Tumia njia hatua za utafiti zilizo tayari wakati wowote inapowezeekana.

USIANZE NA DHANA KWAMBA WANAUME WOTE NI WABAYA.

- Haina tija kushikilia dhana hasi juu ya wanaume kama kikundi, ingawa wanaume wanaojihusisha na tabia mbaya kama ukatili kwa wenzi lazima ziwajibishwe.
- Tafuta na upaze sauti za wanaume wanaouna mkono usawa wa kijinsia na wale ambaow wanababilika yyema
- Shirikisha wanaume na wavulana katika kutambua jinsi kanuni za kiume zenye vizuizi zinaathiri vibaya afya na ustawi wao, na pia ile ya wenzi, watoto, na familia - na jinsi kujitenga na kanuni hizi kunavyoweza kunufaisha kila mtu.

ANZA MAPEMA KATIKA MAISHA.

- Anza kujenga kanuni sawa za kijinsia utotonii ili kukuza maamuzi bora baadaye maishani. Ujumbe kuhusu majukumu na mienendo inayotarajiwa ya wanaume na wanawake hujengwa mapema katika maisha.

- 
- Hakikisha ufkiaji wa wavulana na vijana kwa washauri ambao wanakubali kanuni sawa za kijinsia na mfano wa mienendo mema
 - Tekeleza uhusika unaotegemea ushahidi kuzuia na kushughulikia mambo yatakayowaweka watoto kwenye masuala mabaya kama ukatili na kiwewe ya ambayo ni ya kawaida kwa wavulana na wasichana. Uzoefu huu unaathiri afya ya wanaume na wenza wao baadaye katika maisha.

USIPUUZE UTOFAUTI WA WANAUME NA WAVULANA KATIKA IDADI YA WATU.

- Kubuni programu na shughuli kutafakari vipimo muhimu vya utofauti wa wanaume, kama vile kitambulisho cha jinsia, elimu ya ngono, rangi / kabilia, ubaba, kiwango cha maisha, dini / imani, na umri.
- Kuingilia kati wakati wa mabadiliko katika maisha ya wanaume na wavulana (kwa mfano, kubalehe, kuhitimu shule, ndoa, uzazi), wakati mahitaji na mitazamo yao inabadilika.

SHIRIKISHA WANAUME PEKE YAO NA KATIKA VIKUNDI VYA WANAUME, NA PIA PAMOJA NA WANAWAKE.

- Fikiria kutekeleza vikundi vya wanaume tu kama nafasi za wanaume kuzingatia kanuni za kijinsia na faida za mabadiliko, na pia kujadili kwa hiari mada nyeti, onesha wasiwasi, fanya mawasiliano mazuri, na utafute ushauri.
- Epuka kushirikisha wanaume tu katika nafasi za wanaume tu, ambazo zinaweza kuimarisha kanuni zisizo sawa za kijinsia. Hakikisha fursa kwa wanaume na wavulana kushiriki katika mazungumzo ambayo ni pamoja na wanawake na wasichana.
- Tafuta kujenga ujuzi karibu na mawasiliano mazuri na ushiriki wa kufanya uamuzi kati ya jinsia kati ya wanandoa na familia, katika shughuli zote za programu.

USIPUUZE KIWANGO NA UIMARA WA KUZIFIKIA ATHARI.

- Fikiria jinsi ya kufikia idadi nzima ya watu au jamii na jinsi ya kudumisha juhudhi hizo kwa muda.
- Tafuta kujenga mikakati madhubuti ya ushiriki wa kiume katika sera, taasisi, na mifumo - kwa mfano katika huduma za afya, elimu, mahali pa kazi, na serikali.
- Tumia mojawapo ya mikakati na shughuli za ushiriki wa kiume zilizopo na msingi wa ushahidi wakati wowote inapowezekana.
Kwa taarifa zaidi, tembelea

<http://www.igwg.org/priority-areas/male-engagement>